



MANASHI – Santé materno-infantile et entraide à Kapilvastu, Népal

Le projet de MANASHI dans le district du Kapilvastu, au Népal, est un projet de santé qui se base sur le principe de l'entraide en vue d'améliorer les services médicaux fournis aux mères et aux jeunes enfants. FAIRMED soutient la population en instaurant des mesures de promotion de la santé, facilite l'accès à des services médicaux de meilleure qualité et renforce le système de santé local en construisant et en équipant des maternités.

Contexte

Le district de Kapilvastu se trouve dans la plaine népalaise du Terai à la frontière avec l'Inde. Il compte parmi les régions les plus pauvres du Népal et les plus négligées par l'État. Une grande partie de la population vit dans le plus grand dénuement et n'a pas accès à l'éducation, à des services médicaux de qualité suffisante ni à des sources sûres d'eau potable. La population du Kapilvastu vit principalement grâce à une agriculture de subsistance. L'importante migration des hommes qui partent travailler en Inde a également des conséquences sociales, crée une dépendance et entrave le développement économique du pays.

Différents comportements liés à des aspects socioculturels ont également des répercussions négatives sur l'état de santé des femmes enceintes (229 morts pour 100 000 naissances) et le taux de survie des nouveau-nés (36 morts pour 1000 naissances). La plupart des femmes du Kapilvastu, soit 55 %, sont analphabètes, 40 % des enfants souffrent de malnutrition chronique, et 78 % des accouchements se font à la maison sans assistance médicale. Les femmes enceintes ainsi que leur famille connaissent rarement les méthodes de préparation à l'accouchement et ne sont pas sensibilisées sur l'importance d'obtenir des soins prénataux professionnels dans une clinique et d'accoucher dans un établissement médical.

Projet

L'objectif de ce projet est de favoriser, avec l'aide des groupes concernés, un accès durable aux services médicaux et de continuer à renforcer le système de santé existant. La priorité de ce projet est de garantir une meilleure santé pour les femmes enceintes et les nourrissons.

Grâce à l'aide des agents de santé communautaires bénévoles féminines et des groupes de soutien aux mères réactivés, le projet informe les femmes vivant dans le secteur du projet sur des principes liés à la santé, comme l'accouchement, la planification familiale ou les mesures d'hygiène fondamentales. FAIRMED travaille en étroite collaboration avec les autorités sanitaires du district et l'organisation partenaire du projet, International Nepal Fellowship (INF). Grâce à cet appui, des cours de formation continue en santé maternelle et néonatalogie seront offerts aux accoucheuses traditionnelles, des maternités seront construites et des structures de santé seront équipées avec du matériel médical pour les accouchements. Grâce à des enseignements, les professionnels de la santé travaillant dans le secteur du projet pourront réaliser un meilleur suivi pendant la grossesse et après l'accouchement et ainsi prévenir les risques de complications médicales et contribuer à réduire les taux de mortalité maternelle et infantile.

Objectifs et activités

Grâce à l'augmentation de l'offre de services médicaux, nous pourrions améliorer l'accès à des services de santé de qualité pour les femmes enceintes, les mères et les nouveau-nés dans le secteur du projet.

Un système de santé local renforcé avec des services médicaux de meilleure qualité

- Enseignements délivrés aux employés médicaux et aux auxiliaires de santé bénévoles.
- Investissement dans l'établissement et l'aménagement de l'infrastructure des maternités.

Participation de la population à la mise en œuvre d'une politique de santé

- Renforcement des comités d'exploitation et de gestion dans les centres de santé grâce à des formations, l'apprentissage et la formation continue.
- Qualification des auxiliaires de santé bénévoles et de leur réseau en vue de sensibiliser les femmes (enceintes) sur la nécessité d'obtenir des soins prénataux et d'accoucher dans un établissement de santé, et sur leurs droits (pendant la grossesse : par ex. elles peuvent faire valoir leur droit à des soins médicaux gratuits).

Réduction du taux de mortalité infantile et adoption de comportements favorisant une meilleure santé chez les femmes

- Cartographie des schémas comportementaux pendant la grossesse et élaboration de stratégies de communication visant à faire changer les comportements vis-à-vis des soins prénataux et de l'accouchement.
- Formation des groupes de soutien aux mères visant à sensibiliser les femmes enceintes sur les risques, les dangers et le bien-être des enfants, afin de promouvoir la responsabilité individuelle des mères en ce qui concerne la grossesse

Bénéficiaires

Le nombre d'habitants dans le district de Kapilvastu est d'environ 650 000 qui se répartissent sur 77 villages au total dans le district. Au total, ce sont 603 groupes de soutien aux mères, avec plus de 15 000 membres dans 44 villages, qui bénéficient directement de ce projet. Les consultations de suivi de grande qualité menées pendant la grossesse et après l'accouchement ont profité à quelque 7 600 femmes enceintes et plus de 6000 nouveau-nés. Hormis les membres des groupes de soutien aux mères, près de 130 000 femmes en âge de procréer dans la région ont été sensibilisées sur les risques et les dangers de la grossesse ainsi que sur le bien-être des enfants, et ce, par le biais de méthodes de communications alternatives, comme des affiches ou des campagnes à la radio. En outre, toutes les personnes vivant aussi dans le secteur du projet profitent indirectement des améliorations faites dans les équipements des centres de santé et des maternités ainsi que des services médicaux fournis par du personnel mieux formé.

Surveillance

L'équipe du projet FAIRMED basée au bureau de coordination à Taulihawa surveille la mise en œuvre des activités et prépare un compte-rendu semestriel ainsi que des rapports semestriels sur les progrès accomplis, dont un décompte financier. De plus, des visites de surveillance sont menées régulièrement par les collaborateurs du bureau national de FAIRMED à Katmandou, ainsi que par les autorités locales et le gouvernement. Grâce à la surveillance rigoureuse et l'implication de la population, il est possible de déceler à temps et à tous les niveaux les problèmes et les lacunes, d'analyser leurs causes et d'adapter nos méthodes et nos objectifs là où cela est nécessaire. L'objectif général est de faire baisser le taux de mortalité maternelle ainsi que le taux de mortalité infantile. Nous pouvons mesurer les progrès du projet en question, en nous appuyant sur les outils suivants :

- « **Self Applied Technique for Quality Health** » (SATH) [Auto-évaluation de l'état de santé de la population] : méthode de cartographie permettant d'évaluer l'état de santé des femmes enceintes et des mères. Chaque groupe de soutien aux mères dessine à la main un plan de son village sur lequel est recensé chaque maison où habite une femme enceinte. À chacune des rencontres, la carte est actualisée avec le nombre d'exams médicaux réalisés par chaque femme. On entend faire passer le nombre de consultations prénatales de 54 % à 80 %.
- « **Community Health Score Board** » (CHSB) [tableau de bord pour l'examen de progrès] : outil d'évaluation de santé publique qui permet à la population d'évaluer les services médicaux en fonction de leur accessibilité, leur utilisation et leur qualité. Nous pouvons mesurer les progrès et les améliorations réalisés grâce au pourcentage de consultations prénatales, le nombre d'auxiliaires de santé et de groupes de soutien aux mères actifs, le taux de malnutrition des enfants et le nombre d'accouchements effectués dans des établissements de santé. Le taux d'accouchements assistés dans des établissements de santé doit passer de 9 % à 40 %, et les consultations postnatales doivent augmenter de 42 % à 60 %.

Faits et chiffres

Durée du projet :	2015 – 2018
Population :	28,5 millions
Développement selon l'IDH* :	144 ^e place (sur 188)
Produit intérieur brut/habitant :	\$ 2 300 (Schweiz: \$ 55 100)
Personne vivant en-dessous du seuil de pauvreté :	15%.

Source: Rapport sur le développement humain de la PNUD 2016

*Indice de développement humain pour évaluer le taux de développement humain



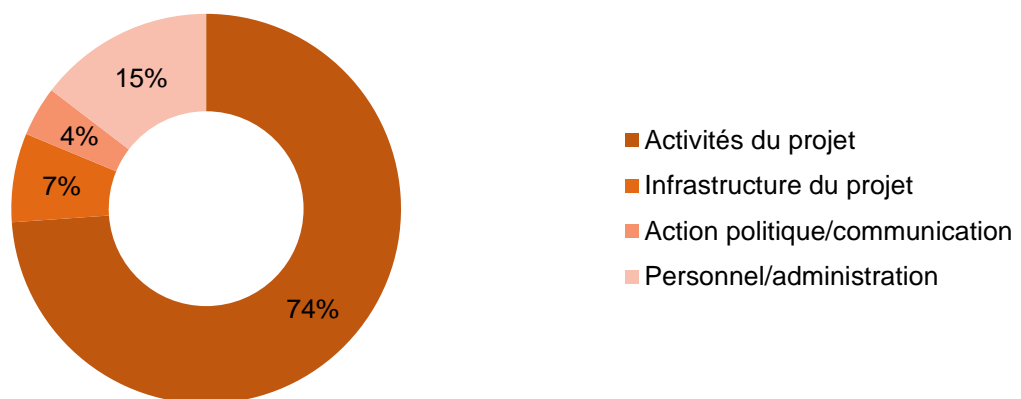
Pérennité

Dans une atmosphère d'enseignement et de respect mutuels, FAIRMED œuvre de concert avec les autorités locales, le gouvernement et les organisations partenaires, et travaille exclusivement avec des collaborateurs locaux. L'organisation vise ainsi à obtenir l'acceptation la plus large possible afin de garantir la passation des responsabilités aux autorités locales et la poursuite de ses activités après la clôture de son projet. De plus, en vue de garantir la pérennité de tous ses projets, FAIRMED se base sur un modèle de gestion communautaire reposant sur l'implication de la population dans la gestion des questions de santé. Ceci permet une responsabilisation individuelle, garantit la prise en compte des intérêts de la population dans la mise en œuvre de ces activités et favorise le développement durable du projet. Dans le présent projet, la pérennité sera mesurée de la façon suivante :

- « Health Facility Operation and Management Committees » (HFOMCs) [Comités en charge de la gestion et des opérations des structures de santé] : comités directeurs mis en place par le gouvernement et responsables du contrôle stratégique des structures de santé. Ils sont chargés de la gestion et de l'exploitation des centres de santé et s'assurent que les prestataires de soins de santé agissent dans l'intérêt de la population. Les comités se composent de représentant(e)s des centres de santé, de la population (par ex. auxiliaires de santé bénévoles, enseignants, travailleurs sociaux) et des autorités.
- L'apprentissage et la formation continue des agents de santé locaux permettront d'établir une expertise locale et autonome. Le programme de formation comprend la maîtrise des outils de surveillance (cf. Scoreboard et SATH), la capacité d'identifier les comportements préjudiciables qui demeurent, la capacité à communiquer, les compétences nécessaires pour documenter et établir des rapports, la conception d'une documentation de qualité sur le projet, et la gestion financière.
- Enseignements des auxiliaires de santé bénévoles sur la mise en œuvre technique et la mobilisation, connaissances qui pourront ensuite être transmises aux groupes de soutien aux mères.
- Pendant les réunions mensuelles, les groupes de soutien aux mères seront sensibilisées, conformément aux exigences gouvernementales, sur la santé maternelle et infantile, et sur l'importance d'accoucher dans un établissement de santé.

Budget

Le budget total pour la période du projet de 2015 à 2018 s'élève à 961 256 francs.



Activités du projet : profite directement aux bénéficiaires, y compris aux employés qui mettent en œuvre les activités du projet.

Infrastructure du projet : investissements à long terme qui profitent directement aux bénéficiaires.

Action politique/communication : relations publiques et action de plaidoyer

Personnel/administration : administration comprenant les employés qui n'interviennent pas directement dans les activités du projet

L'histoire de Sakuntala

Au Kapilvastu, les accouchements se font à la maison

En raison des traditions, la famille de Sakuntala refusait que celle-ci aille accoucher dans un centre médical. Mais lorsque le moment est venu et que les premières contractions sont arrivées, des complications sont survenues. Heureusement, une auxiliaire de santé travaillant dans le projet est toutefois parvenue à persuader la famille de Sakuntala de l'emmener à l'hôpital pour accoucher. À son arrivée à l'hôpital, la jeune femme était tellement faible qu'elle a perdu connaissance plusieurs fois. Placée sous oxygène, Sakuntala a pu retrouver ses forces, et 20 minutes plus tard, un miracle s'est produit : Sunita, la fille de Sakuntala, est venue au monde.

« FAIRMED a sauvé la vie de ma fille, et c'est un immense cadeau. Je suis heureuse que l'organisation sauve la vie de beaucoup d'autres mères et enfants. »



Merci pour l'intérêt que vous accordez à notre travail. FAIRMED est une organisation de développement suisse qui, depuis 1959, s'engage pour la santé des personnes démunies d'Afrique et d'Asie. Grâce au soutien de nos fidèles donatrices et donateurs, aux contributions de fondations ainsi que des legs et des successions, FAIRMED peut offrir aux plus pauvres un accès à des services de santé fondamentaux.

Aarberggasse 29
Case postal
CH-3011 Berne
Téléphone +41 (0)31 311 77 97
info@fairmed.ch
www.fairmed.ch

Compte postal : 30-136-3
IBAN CH59 0900 0000 3000 0136 3

Compte bancaire UBS Berne
IBAN CH54 0023 5235 3197 0501 M



FAIR MED
Santé pour les plus démunis