

Qu'est-ce que la lèpre?

La lèpre est une maladie infectieuse causée par le bacille *Mycobacterium leprae* (ou bacille de Hansen). Le bacille se multiplie lentement, entraînant un temps d'incubation d'environ cinq ans. Une vingtaine d'années peuvent s'écouler avant l'apparition des premiers symptômes. La lèpre atteint la peau et le système nerveux des personnes infectées. La maladie se déclare souvent par l'apparition de taches insensibles sur la peau. Celles-ci n'occasionnent ni douleur ni picotements, et passent donc fréquemment inaperçues ou sont considérées comme bénignes. En l'absence de traitement, la maladie évolue vers des atteintes nerveuses.

Les membres des personnes touchées deviennent insensibles, notamment les mains et les pieds. Cette perte de sensibilité fait que les patients ne détectent pas les blessures ou les considèrent comme sans gravité, provoquant plaies ouvertes et infections. Plus tard dans l'évolution de la maladie, les atteintes nerveuses entraînent une cécité et des difformités visibles, notamment au niveau du nez et des doigts.



La lèpre se transmet par des gouttelettes d'origine buccale ou nasale, lors de contacts étroits et fréquents avec une personne infectée. Dans de nombreux pays, les malades sont victimes de discrimination et exclus de la société et de leur cercle familial par peur de l'infection. Des lois discriminatoires les excluant de la vie sociale existent encore un peu partout dans le monde.



Qui souffre de la lèpre?

La lèpre est une maladie qui touche les populations les plus démunies de la planète. En 2015, 200 000 nouveaux cas de lèpre ont été déclarés dans le monde, dont plus de 80% en Inde, au Brésil et en Indonésie. Un cas de lèpre est diagnostiqué presque toutes les deux minutes¹. Au niveau mondial, des objectifs importants

dans la lutte contre la lèpre ont été atteints au cours des 30 dernières années. Cependant, la lèpre est encore un problème de santé publique, en particulier dans les régions les plus pauvres d'Asie, d'Afrique et d'Amérique latine. Un nouveau cas de lèpre sur dix concerne un enfant. L'apparition de nouveaux cas pédiatriques indique que la lèpre continue de se propager.

¹ <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/249601/1/WER9135.pdf?ua=1>

² <http://www.who.int/lep/leprosy/en/>

Comment guérir la lèpre?

La lèpre peut être traitée efficacement par polychimiothérapie (PCT), une combinaison de plusieurs antibiotiques. Selon les chiffres fournis par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), plus de 16 millions de personnes ont été traitées par polychimiothérapie depuis les années 1980. Il s'agit toutefois d'un traitement long, qui s'accompagne de nombreux effets secondaires et qui est efficace uniquement s'il est suivi correctement jusqu'à son terme. Les atteintes nerveuses causées par la lèpre sont irréversibles. Les déformations aux membres peuvent dans le meilleur des cas être corrigées par des opérations chirurgicales.

Pourquoi la lèpre existe-t-elle encore?

Le nombre de nouveaux cas dans les pays touchés par la lèpre n'étant plus aussi alarmant que dans les années 1980, la lutte contre la maladie a perdu en importance et est en conséquence négligée. De plus, puisque la maladie est souvent détectée beaucoup trop tard, elle continue de se propager dans l'entourage des personnes infectées.



Que fait FAIRMED contre la lèpre?

FAIRMED (anciennement Aide aux Lépreux Emmaüs-Suisse) lutte contre la lèpre depuis 1959. En Inde, au Sri Lanka, mais aussi dans les pays d'Afrique centrale, l'organisation apporte son soutien aux établissements de santé dans la détection et le traitement précoces des cas de lèpre. L'accent est mis en particulier sur les personnes défavorisées dans les régions isolées ou les bidonvilles. Des ateliers sont organisés dans les écoles pour apprendre aux enfants à reconnaître les premiers symptômes de la lèpre.

FAIRMED participe à la construction de dispensaires et forme le personnel de santé pour assurer aux personnes touchées par la lèpre un traitement efficace. Du personnel de santé volontaire intervient par ailleurs dans les régions reculées pour interpréter et signaler les premiers signes de la maladie. FAIRMED met à disposition de ces collaborateurs volontaires des motos et des vélos, entre autres.

¹ <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/249601/1/WER9135.pdf?ua=1>

² <http://www.who.int/lep/leprosy/en/>

L'organisation d'aide au développement a construit dans le monde entier des hôpitaux et des ateliers pour les personnes chez qui la lèpre a parfois provoqué de graves incapacités. De plus, l'organisation participe à un nouveau programme de prévention visant à briser la chaîne de l'infection. Les proches et les personnes ayant été en contact avec des patients infectés sont traités à titre préventif avec une dose unique d'antibiotiques. Deux millions de personnes dans le monde vivent avec des incapacités causées par la lèpre². Avec les projets menés en Inde, FAIRMED contribue à ce que ces patients puissent recevoir des soins médicaux et participer à la vie sociale.



En coopération étroite avec les gouvernements et les ministères de la santé, l'organisation encourage la sensibilisation, le traitement et la réintégration des personnes touchées par la lèpre. Le combat contre la stigmatisation de la maladie revêt également une grande importance, car de nombreux pays ont conservé des lois discriminatoires dépassées. FAIRMED coordonne ses activités internationales depuis Berne et travaille exclusivement avec du personnel local dans les différents pays.

¹ <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/249601/1/WER9135.pdf?ua=1>

² <http://www.who.int/lep/leprosy/en/>